Psychiatrische Soforthilfe

Schnelle Unterstützung in akuten Krisen

Befinden Sie sich in einer akuten Krise und benötigen sofortige Hilfe? Folgende Institutionen können Ihnen umgehend helfen!

Telefonseelsorge
Rund um die Uhr (24/7)
142

Kriseninterventionszentrum
MO-Fr 08:00-17:00
01 / 406 95 95

Krisenintervention Rotes Kreuz
14 8 44

Psychosozialer Krisendienst Tirol

Täglich 08:00 bis 20:00 Uhr (auch an Wochenenden und Feiertagen)
0800 400 120

Rat auf Draht für Kinder und Jugendliche
147
(Sie können als Elternteil unter dieser Nummer Hilfe bekommen, wenn Sie sich in einer Notsituation befinden, in der Sie sofortige Unterstützung benötigen.)

Psychiatrische Ambulanz Innsbruck:
MO- FR 08:00- 16:00
+43 (0) 50 504 23648
außerhalb der Ambulanzzeiten 16:00- 08:00
+43 (0) 50 504 27057

Psychiatrische Ambulanz Hall:
+43 (0) 50 504 88260

Telefonseelsorge Online-Chat & WhatsApp:

Sofort-Chat: Täglich von 16:00 bis 23:00 Uhr erreichbar.

WhatsApp-Beratung; Mail-Beratung

https://www.telefonseelsorge.at/